

## دستورالعمل جمع آوری ادرار 24 ساعته

### روش جمع آوری ادرار 24 ساعته:

هدف از جمع آوری نمونه ادرار 24 ساعته اندازه گیری و ارزیابی میزان دفع مواد مختلف (مثل پروتئین، کراتینین، کلسیم و ...) در ادرار طی 24 ساعت شبانه روز می باشد.

روش جمع آوری :

- 1) اولین نمونه ادرار خود را دور بریزید.
- 2) از آن به بعد ادرار خود را در ظرف مخصوص بریزید.
- 3) ریختن ادرار در ظرف را تا 24 ساعت از زمان دور ریختن نمونه اول ادامه دهید.
- 4) نمونه روز بعد (روز دوم) را نیز درست در همان زمانی که نمونه صبح روز اول را دور ریخته در داخل ظرف مخصوص بریزید.
- 5) ظرف حاوی نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل کنید.

مثال: نمونه ادرار ساعت 8 صبح روز اول را دور ریخته و نمونه های بعد از آن را (هر چند بار) تا ساعت 8 صبح روز بعد در ظرف مخصوص بریزید و ادرار ساعت 8 صبح روز دوم را نیز در ظرف مخصوص بریزید.

نکات ایمنی: ظرف مخصوص جمع آوری ممکن است دارای مواد نگهدارنده اسید قوی باشد لذا از تماس آن با دست و اعضاء بدن پرهیز نمایید.

جمع آوری این نمونه دقیقاً 24 ساعت به طول می انجامد. طی این مدت سعی کنید به مقدار معمول آب مصرف کنید.

ماده موجود در ظرف را دور نریخته و از تماس آن با پوست یا مخاط بدن جداً پرهیز کنید و در صورت بروز تماس، محل موردنظر را فوراً با مقدار زیادی آب شستشو دهید.

لطفاً نکات زیر را رعایت نمایید:

- ü طی این مدت سعی کنید به مقدار معمول آب مصرف کنید و از مصرف زیاد مایعات خودداری کنید.
- ü هنگام جمع آوری ابتدا ادرار خود را در لیوان ریخته سپس به ظرف منتقل کنید.
- ü در طی جمع آوری ظرف را در جای خنک (یخچال) نگهداری نمایید.
- ü ساعت تحویل نمونه به آزمایشگاه تا ساعت 10 صبح می باشد.
- ü توجه نمایید که نام و نام خانوادگی، شماره بیمار و نوع نمونه روی ظرف جمع آوری نمونه حتماً قید شده باشد.