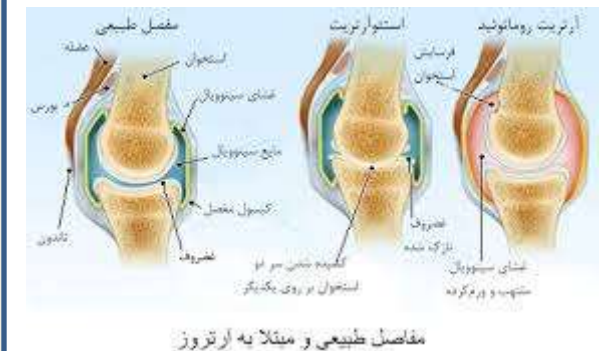


آرتریت روماتوئید :

- یک اختلال التهابی بوده که به طور اولیه غشای سینوویال مفاصل را درگیر می کند.
- معمولا در سنین ۵۰-۳۰ سالگی رخ میدهد و زنان را ۲-۳ برابر بیشتر از مردان مبتلا می کند. بیماری به صورت درد، تورم، گرمی و قرمزی مفاصل و کاهش حرکت در آنها دیده می شود.



- درگیری از مفاصل کوچک دست ها و پاها شروع شده و به صورت پیشرونده مفاصل بزرگ مثل زانوها و شانه ها و مفصل ران را درگیر میکند.
- بیماری معمولا به طور حاد و دو طرفه و قرنیه می باشد و خشکی صبحگاهی مفاصل بیش از ۳۰ دقیقه طول میکشد.



یافته های آزمایشگاهی کشیدن مایع از مفاصل و تصاویر رادیو گرافی به تشخیص کمک میکند .

بیمار عزیز به منظور حفظ سلامتی و پیشگیری از عوارض به نکات زیر توجه نمایید :

- بین فعالیت و استراحت تعادل برقرار نمایید .
- مسکن ها در صورت بروز درد شدید به کار برده می شود .
- برنامه های منظم جهت فیزیو تراپی داشته باشید که فیزیو تراپی سلامت عضلات را بهتر می کند و تحرک مفاصل را افزایش می دهد .
- برای پیشگیری از تغییر شکل مفاصل از آتل ها و محافظت کننده های مفاصل استفاده نمایید .
- دسته های مخصوص برای لوازم التحریر و صندلی داشته باشید .
- از توالف فرنگی استفاده نمایید .



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

پمفلت آرتریت روماتوئید



بخش نفرولوژی



- برای داشتن تغذیه مناسب با کارشناس تغذیه مشورت نمایید.
- مصرف کورتون ها باعث مشکلات گوارشی میشود کورتون ها با آنتی اسید مصرف شوند.
- از فعالیت های سنگین و سخت پرهیز نمایید.
- معاینات سالانه چشم داشته باشید.
- پیگیری های منظم داشته باشید.