

راهنمای آموزشی تشنج

تعریف :

تشنج در واقع دوره هایی از فعالیت های غیر طبیعی حسی ، حرکتی خودکار و یا روانی می باشد که از تخلیه ناگهانی بیش از حد سلول های عصبی مغز ناشی می شود . در این اختلال بخشی از مغز یا تمامی آن درگیر می شود .

علت تشنج :

تب در دوران کودکی ، آسیب دیدگی سر ، افزایش فشار خون ، عفونت های سیستم عصبی ، نارسایی کلیوی ، کاهش سدیم ، کلسیم و گلوکز خون ، تومور های مغزی .

علائم تشنج :

تب در دوران کودکی ، آسیب دیدگی سر ، افزایش فشار خون ، عفونت های سیستم عصبی ، نارسایی کلیوی ، کاهش سدیم ، کلسیم و گلوکز خون ، تومور های مغزی .

علائم تشنج :

ممکن است فرد علائم هشدار دهنده ای داشته باشد از قبیل : ترس و یا عصبانیت ، تهوع ، سرگیجه ، علائم دیداری از قبیل نور های چشمک زن ، نقاط و یا خطوط مواج ، که بعد از این علائم هشدار دهنده ، علائم خاص شروع میشود : از قبیل سرازیر شدن آب و یا کف از دهان ، حرکات چشم ها ، خرناس کردن ، از دست دادن کنترل ادرار و مدفوع ، تکان دادن تمام بدن ، افتادن ناگهانی ، طعم تلخ و یا طعم فلزی در دهان ، به هم فشردن دندانها ، توقف موقتی تنفس ، گرفتگی عضلات به همراه کشش و حرکات سریع اندامها .

تدابیر پرستاری در هنگام بروز تشنج :

- ✓ اطراف بیمار را خلوت کنید
- ✓ در صورت امکان بیمار را بر روی زمین قرار دهید
- ✓ سر را با استفاده از یک بالش محافظت نموده و از بروز آسیب دیدگی سر پیشگیری نمایید
- ✓ لباسهای تنگ که به بدن فشار آورده را باز کنید
- ✓ اگر بیمار روی تخت میباشد بالشک ها را برداشته و نرده های کنار تخت را بالا ببرید

- ✓ هرگز سعی نکنید تا فک های بیمار را که در اثر اسپاسم فشرده شده اند به زور باز کرده و چیزی بین آنها قرار دهید
- ✓ هیچ کوششی در جهت مهار یا محدود کردن بیمار در خلال تشنج نباید صورت گیرد
- ✓ در صورت امکان بیمار را به یک پهلو خوابانده و سر وی را اندکی به طرف جلو خم نمایید تا زبان به سمت جلو متمایل شده و تخلیه بزاق به راحتی صورت گیرد



❖ تدابیر پرستاری بعد از تشنج

- ✓ معمولاً پس از سرع های بزرگ ، بیمار طی دوره هایی گیج و منگ می شود بنا بر این بعد از بیدار شدن و به دست آوردن هوشیاری خود ، وی را نسبت به محیط آشنا و به خونسردی و آرامش دعوت کنید



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

پمفلت بخشی اورژانسی



افراد در معرض خطر:

- ✓ فشار خون بالا
- ✓ دیابت
- ✓ سیگار کشیدن و یا استنشام دود سیگار دیگران
- ✓ کلسترول بالای خون
- ✓ مصرف الکل
- ✓ چاقی و یا اضافه وزن
- ✓ فقدان فعالیت جسمی
- ✓ سابقه بیماری های قلبی
- ✓ استفاده از قرص های پیشگیری از بارداری

تدابیر پرستاری در بیماران مبتلا به سکته مغزی

- ✓ کنترل راه هوایی از نظر افتادن دندانهای مصنوعی به داخل دهان به دلیل کاهش سطح هوشیاری
- ✓ افزایش تعداد دفعات حمام شخصی جهت جلوگیری از زخم بستر
- ✓ بررسی بی اختیاری ادراری و رعایت بهداشت
- ✓ کنترل سوند مثانه بیمار از نظر کارکرد و عفونت
- ✓ کنترل سوند معده و آموزش به همراهان با نحوه گاوژ کردن مایعات صاف شده به بیمار
- ✓ استفاده از تکنیک های صحیح چرخش ، انتقال ، پوزیشن دادن به بیمار
- ✓ دریافت پروتئین و کالری و مکمل های غذایی

راهنمای آموزشی سکته مغزی

زمانی که رگهای خون رسانی به مغز به هر دلیلی پاره یا بسته شود ، بافت های مغز از اکسیژن و غذا محروم می شوند و بعد از چند دقیقه سلول های مغز شروع به مردن می کنند ، در این وضعیت فرد دچار سکته مغزی شده است ، سکته مغزی یک وضعیت اورژانسی است .

علائم سکته مغزی

- ✓ مشکل در راه رفتن ، تلو تلو خوردن سر گیجه ناگهانی و از دست دادن تعادل
- ✓ مشکل در صحبت و ادراک ، حذف کردن کلمات موقع حرف زدن
- ✓ فلج شدن و یا بی حسی صورت ، دست و یا پا
- ✓ مشکلات بینایی در یکی یا هر دو چشم ، تاری و یا سیاهی دید و یا دو بینی
- ✓ سر درد شدید و ناگهانی همرا با استفراغ و سرگیجه