

سندرم نفروتیک :

سندرم نفروتیک یک نوع نارسایی کلیوی می باشد و در هر اختلالی که موجب آسیب شدید غشای مویرگی گلومرول و افزایش نفوذپذیری گلومرولی می شود، به وجود می آید.

بیماری عمدتاً در دوران کودکی دیده می شود ولی در بالغین و سالمندان نیز به وجود می آید.

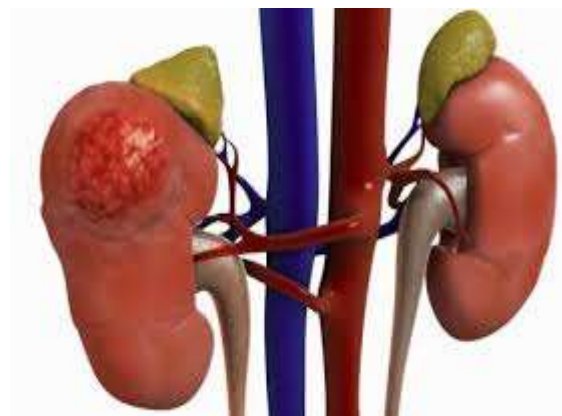
علائم بیماری :

- خیز یا ادم در اطراف چشم ها، پاها (به ویژه صبح ها)
- دفع پروتئین از طریق ادرار (دفع آلبومین بیشتر از سه گرم در شبانه روز)
- افزایش کلسترول خون

تشخیص :

- اصلی ترین آزمایش، اندازه گیری میزان پروتئین در ادرار ۲۴ ساعته است .
- انجام آزمایش خون (الکترو فورز پروتئین های سرم و ادرار)

انجام بیوپسی کلیه و نمونه برداری از بافت کلیه



بیمار عزیز شما باید نکات ذیل را در مورد بیماری خود رعایت کنید :

- ❖ هر روز در ساعت معینی به خصوص اول صبح، خود را وزن کنید .
- ❖ به منظور جبران پروتئینی که از ادرار دفع می شود، رژیم غذایی با پروتئین با ارزش غذایی بالا استفاده کنید .(مهم ترین منابع پروتئینی عبارتند از : گوشت قرمز و سفید، ماهی، تخم مرغ و فرآورده های لبنی)
- ❖ سدیم رژیم غذایی باید کم باشد، از مصرف غذاهای شور پرهیز کنید.
- ❖ بهتر است مصرف آب، آب میوه ها و نوشیدنی های دیگر محدود گردد و به منظور فرونشاندن عطش، می توانید به جای مصرف مایعات از میوه هایی مانند هندوانه و انگور استفاده کنید .

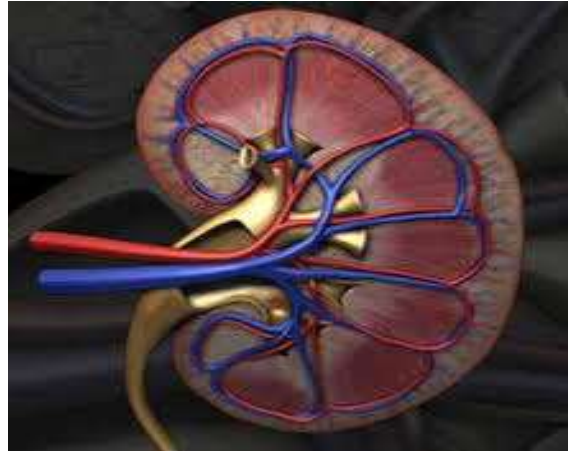


مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

سندرم نفروتیک :



بخش نفرولوژی



- ❖ از مصرف غذاهای پرچرب خودداری کنید .
- ❖ روزانه فشار خون خود را کنترل کنید
- ❖ داروها را طبق دستور پزشک و سر ساعت معین مصرف کنید .
- ❖ حداقل روزی نیم تا یک ساعت پیاده روی کنید .
- ❖ معاینات مرتب و دوره ای داشته باشید.
- ❖ میزان مصرف مایعات و میزان ادرار دفع شده را کنترل کنید .
- ❖ در صورت بروز هر گونه مشکل و تغییر در وضعیت سلامتی به پزشک مراجعه کنید .