

لوسمی:

مغز استخوان بافت اسفنجی در وسط استخوان می باشد سلول ها در مغز استخوان رشد می کنند و به سه نوع سلول (گلبول) خونی تبدیل می شوند: سلولهای قرمز سلولهای سفید و پلاکت ها در بیشتر سرطان های خون سلول های خونی به شکل بی رویه و غیر قابل کنترل تولید می شوند این سلولهای خون غیر طبیعی (سلولهای سرطانی) از عملکردهای سلول خون طبیعی از قبیل: مبارزه با عفونت ها و پیشگیری از خونریزی های شدید جلوگیری می کنند. سه نوع سرطان خون وجود دارد. لوسمی لنفوم و میلوم لوسمی نوعی از سرطان است که در خون و مغزو استخوان پیدا شده است. لوسمی به علت تولید بیش از حد سلول های سفید خون غیر طبیعی بوجود می آید. کار سلولهای سفید خون مبارزه با عفونت است که این سلولهای غیر طبیعی قادر به مبارزه با عفونت نیستند. همچنین موجب عدم توانائی مغز و استخوان برای ساخت سلولهای قرمز و پلاکت ها می شود.

دو نوع مهم لوسمی عبارت است از:

لوسمی لنفوسیت: سلولهای سفید خونی از نوع لنفوسیتها زیاد می شوند.

لوسمی میلوئید: سلولهای سفید خونی از نوع گرانولوسیت ها زیاد می شوند.

لوسمی می تواند مزمن و یا حاد باشد. نوع حاد آن به سرعت رشد می کند در حالی که نوع مزمن آن به کندی رشد می کند.

علل:

علت اصلی سرطان خون مشخص نیست اما عوامل احتمال ابتلا به آن را افزایش می دهد.

عوامل خطر لوسمی:

افرادی که با بنزن کار می کنند بنزن موجود در سیگار خطر ابتلا به لوسمی میلوئید را زیاد می کند.

افرادی که در معرض مقدار زیادی اشعه قرار می گیرند

شیمی درمانی

سندروم داون (منگولیسم)

سابقه خانوادگی ابتلا به لوسمی

علائم لوسمی

تب لرز تعریق شبانه و دیگر علائم سرماخوردگی

ضعف و خستگی

ورم و یا خونریزی از لثه ها

سردرد

شکم درد

بزرگ شدن کبد و طحال

درد استخوانی

رنگ پریدگی

نقاط قرمز رنگ روی پوست

کاهش وزن

راههای تشخیص لوسمی

پزشک از شما آزمایش خون و شمارش کامل

خون را می خواهد تا ببیند شما مبتلا به لوسمی

شده اید یا نه



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

لوسمی

منابع:

1-leukemia(2012)accessedon:

[http://www.mdconsult.com/das/patient](http://www.mdconsult.com/das/patient/body//1386633805/10084/38906.htm)
[ent](http://www.mdconsult.com/das/patient/body//1386633805/10084/38906.htm)

body//1386633805/10084/38906.htm

2-smeltzer s,bare b . brunner
&suddarth's text book of medical
surgical nursing.(2010).lippincott

Williams&wilkins 12th ed

خون

به منظور تسکین درد هیچگاه از اسپرین استفاده نکنید زیرا
آسپرین عملکرد پلاکت را دچار اختلال می کند درص ورت
نیاز از استامینوفن استفاده کنید

تاحد امکان از انجام تزریق عضلانی خودداری کنید
از زور زدن به هنگام اجابت مزاج خودداری نمایند ویا انجام
فعالیت های ورزشی مجاز و مصرف میزان کافی مایعات از
بروز ییوست جلوگیری کنید

ازنخ دندان استفاده نکنید از مسواک نرم استفاده کنید
به جای استفاده از تیغ از ماشین برقی استفاده کنید
سبزیجات را بصورت پخته مصرف نمایند
از نزدیکی با افرادی که مبتلاب ه سرماخوردگی و بیماری های
دیگر می باشند خودداری نمایند زیرا مقاومت بدن شما پایین
است

هنگام مراجعه به دندان پزشک قبل از هراقدامی پزشک را در
جریان بیماری خود قرار دهید.

راههای جلوگیری از خونریزی از زخم شامل استفاده از فشار
وس رما در محل آسیب و بالا نگهداشتن عضو می باشد.بعد
زا شیمی درمانی از مصرف لبنیات میوه و سبزیجات تازه
پرهیزنمایند

در صورت تب خونریزی از لثه وجود خون در ادارار مدفوع
سیاه شکم درد ناگهانی و شدید بنفش شدن انگشتان پا
کبودی وسیع وپیدا شدن نقاط ریز قرمز رنگ بر
روی پوست به پزشک مراجعه نمایند.

اگر این آزمایش نشان دهد که شما مبتلا به
سرطان خون هستید پزشک بیوپسی (نمونه
برداری) از مغز
استخوان را انجام می دهد تا بفهمد که شما کدام نوع
سرطان خون را دارید
درمان لوسمی

درمان بستگی به سن وضعیت سلامت فرد ونوع
سرطان خون دراد

ممکن است پزشک چند روش درمانی را باهم تجویز
کند و شامل: شیمی درمانی درمان بیولوژیکی پرتو
درمانی و پیوند سلولهای بنیادی باشد

بیماران سرطانی از نوع حاد تحت شیمی ردمانی قرار
می گیرند زیرا این نوع درمان به سرعت اثر می کند
بسیاری از بیماران سرطانی حاد به ردمان به خوبی
پاسخ می دهند

توصیه های مهم
مایعات فراوان بنوشد

از شرکت در ورزش هایی که احتمال وقوع آسیب
وجود داردمثل دوچرخه سواری اسکیت

ژیمیناستیک و دویدن خودداری کنید. زیرا در صورت
بروز آسیب خفیف خونریزی وسع وجود دارد