

## لوپوس

لوپوس یک بیماری خود ایمنی که بسیاری از سیستم های بدن تاثیر می گذارد از جمله: پوست - کلیه و قلب و ریه و رگ های مغز نشانه های این بیماری در افراد مختلف متفاوت است

نشانه های شایع و مشترک لوپوس عبارتند از: خستگی شدید - ورم و درد مفاصل - تب بدون علت مشخص - جوش های پوستی و مشکلات کلیوی - درد و تورم مفاصل - تب بدون علت - خستگی - ضایعات پوستی که بر روی گونه ها و بینی است و به ضایعه پروانه ای شکل مشهور است . حساسیت به نور آفتاب - کم خونی - سفید شدن یا کبود شدن رنگ انگشتان - سرگیجه - افسردگی - ریزش مو - ورم غدد لنفاوی - ورم ساق پا با ورم اطراف چشم ها از مشخصات این بیماری دوره های عود و دوره های خاموشی این بیماری است .

لوپوس زنان را بیشتر از مردان مبتلا می کند. در نژاد سیاه پوستان بیشتر از سفید پوستان می باشد .

## بیماری لوپوس چند نوع است :

۳) لوپوس اریتماتوی سیستمیک که شایع ترین نوع آن است .

۴) لوپوس اریتماتوی دیسکوئید: در آن پوست سر و صورت و بخش های دیگر بدن دچار ضایعات قرمز و برجسته می شود.



۱) لوپوس با علت دارویی: اکثریت داروها که لوپوس ایجاد می کند شامل داروهای ضد تشنج - ضد فشارخون - داروهای ضد قارچ - آنتی بیوتیکها

۲) لوپوس نوزادی: این یک بیماری نادر است که در کودکان دیده می شود این نوزادان با راش های پوستی - مشکلات کبدی و کاهش گلبول قرمز دیده می شود که پس از چند ماه از تولد رفع می گردد.

## تشخیص لوپوس :

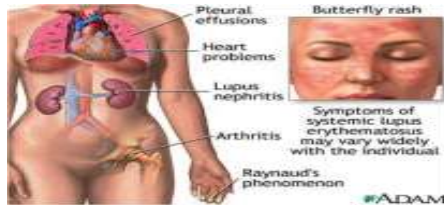
برای تشخیص لوپوس چک آزمایشات ANA | آنتی جادی ضد هسته ای |

آزمایش کامل خون - آزمایش ESR و ادرار



## مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

### لوپوس



### بخش نفرولوژی

## بیمار عزیز شما مبتلا به لوپوس می باشید باید موارد

### زیر را رعایت کنید :

- از نور خورشید دوری کنید .
- از کرم ضد آفتاب استفاده کنید .
- رعایت بهداشت دهان برای پیشگیری از عفونت بخصوص برای افرادی که تحت داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی هستند
- حداقل دو بار در روز با مسواک نرم و خمیر دندان حاوی فلوراید
- زنان مبتلا به لوپوس توسط متخصص زنان معاینه شوند .
- معاینات چشم پزشکی به علت مصرف داروهای ضد مالاریا
- از استرس های روانی پرهیز کنید.
- حمایت افراد خانواده را جدی بگیرید .
- معاینات مرتب تحت نظر پزشک معالج
- مردان مبتلا به لوپوس در صورت استفاده از داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مانند سیکلو فسفاماید ممکن است دچار ناباروری شود.
- زنان مبتلا به لوپوس دوره های حاملگی طبیعی دارند مگر احتمال سقط جنین و زایمان زودرس
- استفاده از IUD در زنان مبتلا به لوپوس که داروهای سرکوب کننده ایمنی مصرف می کنند در صورتیکه سابقه عفونت لگنی دارند توصیه نمی شود .

## داروهای مورد استفاده :

- داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی
- داروهای ضد مالاریا
- کورتیکو استروئید
- داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی

