

پیوند قرینه چیست ؟

قرینه بافت شفاف است که در قسمت جلوی عنبیه (قسمت رنگی چشم) و مردمک قرار داشته و اجازه می دهد که نور وارد چشم شود. اگر قرینه صدمه دیده و یا دچار بیماری های وراثتی باشد، بافت شفاف آن کدر و خراش دار می شود. در این شرایط نور نمی تواند به طور طبیعی و صحیح به چشم برسد و باعث تاری دید می شود.

چرا پیوند قرینه انجام میشود؟

پیوند قرینه اغلب برای برگرداندن بینایی فردی است که قرینه اش آسیب دیده است. گاهی این عمل جراحی برای کاهش درد یا علائمی است که در اثر ابتلا به بیماری های چشمی بوجود می آید. بیماری هایی که درمان آنها با پیوند قرینه امکان پذیر است عبارتند از :

ورم قرینه: در برخی از بیماری ها مانند قوز قرینه، دیستروفی فوکس و گاهی پس از عمل جراحی آب مروارید ممکن است قرینه ورم کند و اگر درمان نشود دید بیمار تار میشود. تاولهای کوچک روی قرینه می تواند بسیار دردناک باشد. تورم قرینه گاهی با قطره یا پمادهای چشمی درمان میشود و گاهی پیوند قرینه لازم می شود.

دیستروفی قرینه (رشد غیر هادی): دیستروفی

یعنی رشد غیر هادی . اگر این بیماری وجود داشته باشد، سلولهای قرینه به طور طبیعی رشد نمی کنند. دیستروفی قرینه انواع مختلفی دارد که در موارد زیر مشترکند.

- معمولاً ارثی هستند.

- به علت صدمات ، یا رژیم غذایی بوجود نمی آیند.

به بیماری دیگری مربوط نمی باشند و سایر قسمت های بدن

نمی کنند اغلب در افراد سالم اتفاق می افتد.

نوعی از این بیماری با دوره های متفاوت درد همراه است ولی دید را مختل نمی کند. گاهی ممکن است به صورت متناوب احساس جسم خارجی در چشم داشته باشید.. بیماران دچار دیستروفی قرینه گاهی نیاز به پیوند قرینه دارند.

قوز قرینه : در این بیماری قرینه مرتب نازک شده و تغییر

شکل

می دهد قرینه طبیعی گنبدی شکل است ولی در این بیماری قرینه مخروطی میشود . این تغییر شکل قرینه باعث اختلال در دید (آستیگماتیسم) و تاری دید میشود.

این بیماری در افراد جوان (حدود ۱۶ سالگی تا ۲۴ سالگی) دیده میشود. در صورت اختلال دید و تخریب بافت قرینه، پیوند قرینه لازم خواهد بود.

سایر اختلالات:

علل دیگری که به پیوند قرینه نیاز دارند عبارتند از: صدمات شیمیایی، تصادفات، ضربه، جراحات و بریدگی، زخم قرینه به علت عفونت تب حال، پس زدن پیوند پس از اولین پیوند قرینه

پیوند قرینه چیست ؟

نام دیگر پیوند قرینه کراتوپلاستی است . پیوند قرینه یک عمل جراحی است که طی آن قسمتی از قرینه بیمار با قرینه سالم اهدا کننده تعویض میشود. این عمل جراحی بسته به شرایط بیمار ممکن است تحت بیهوشی عمومی و یا به علت مشکلات قلبی یا ریوی با بیحسی موضعی انجام گیرد. عمل جراحی حدود ۱ تا ۲ ساعت طول می کشد. قرینه جدید با بخیه های بسیار نازک که گاهی تا ۲ سال باقی می ماند متصل میشود. زمانی که قرینه کاملاً خوش خورد بخیه ها برداشته میشود. پیوند قرینه می تواند دید بیمار را برگرداند، درد را کاهش دهد و ظاهر بیمار گونه و یا تخریب شده قرینه را بهبود بخشد.

قرینه پیوندی از کجا تهیه میشود؟

قرینه پیوندی پس از مرگ یک اهدا کننده که قبل از مرگ تمایل خود را به اهدای قرینه ابراز داشته باشد و یا خانواده آنها با این موضوع موافقت دارند، گرفته میشود. قرینه های اهدایی تا زمان اهدا در بانک چشم نگهداری میشود و قبل از استفاده از نظر هر گونه بیماری احتمالی بررسی میشوند.

پس از عمل چه اتفاقی می افتد؟

پس از عمل چشم پانسمان می شود و تا زمانی که چشم پزشک دستور دارویی ندهد نیاز به دارو نیست. معمولاً یک روز پس از عمل پانسمان جهت معاینه باز شده و پس از آن باید از محافظ چشمی استفاده کرد.

مراقبت های پس از عمل

قطره ، پماد و هر دارویی را که پزشک تجویز می کند طبق دستور استفاده کنید.

قطره، پماد و هر دارویی را که پزشک تجویز می کند طبق دستور استفاده کنید.

تا ۲ ماه پس از پیوند باید از محاذ چشمی و یا عینک استفاده کنید.

اگر دارو تمام شد آن را قطع نکنید. تا زمانی که پزشک توصیه کرده است باید داروها را مرتب استفاده کنید.

اگر قبل از عمل از داروهای دیگر چشمی استفاده می کردید آن را به چشم پزشک خود نشان دهید تا روش استفاده از آن را به شما بگوید.

چه مدت پس از انجام پیوند قرنیه دید کامل میشود

دید شما ممکن است تا یک سال پس از پیوند تار باشد. گاهی دو سال (جوش خوردن کامل و کشیدن تمام بخیه ها) طول میکشد تا دید کاملاً واضح شود. حساسیت و اشک ریزش چشم پس از ۳ تا ۴ روز بهبود می یابد. ممکن است حدود ۶ ماه پس از جراحی چشم پزشک برای شما عینک یا لنز تجویز کند.

چه زمانی به فعالیت عادی بر می گردید؟

می توانید حمام کنید ولی آب و شامپو و صابون نباید وارد چشم شود. شنا کردن حداقل یک ماه ممنوع است.

تا دو هفته پس از جراحی نباید وزنه بیش از ۱۰ کیلوگرم بلند کرد. از فعالیت های شدید مانند دویدن و تنیس اجتناب کنید. تنها ورزش مجاز پیاده روی سبک است.

تا دو هفته پس از جراحی به سمتی که پیوند شده نخواهید. بسیار مهم است که چشم خود را از هر گروه ضربه یا فشاری محفوظ نگه دارید.

از مالیدن و خاراندن چشم جدا خودداری کنید.

اگر شغل شما اداری و به صورت نشسته است، پس از دو هفته می توانید به سر کار خود برگردید ولی اگر شغل شما همراه با فعالیت بدنی است حداقل ۴ هفته در منزل استراحت کنید.

از عینک آفتابی یا طبی با شیشه مقاوم استفاده کنید. ورزش هایی که احتمال ضربه در آنها وجود دارد مانند فوتبال ، جودو، کشتی و بوکس برای همیشه ممنوع است.

در زمان ورزش و شنا از عینک های محافظ استفاده کنید. از انجام فعالیت هایی که در آنها احتمال ضربه وجود دارد خودداری کرده و با کسی درگیر نشوید.

کارهایی که پس از جراحی می توانید انجام دهید:

مطالعه و تماشا کردن تلویزیون

انجام جراحی دیگر یا گارهای دندانپزشکی

مسافرت، پرواز با هواپیما مانعی ندارد.

آشپزی ، خیاطی و سایر فعالیت های روزانه

عوارض جراحی

پیوند قرنیه گرچه یک جراحی بی خطر محسوب میشود

ولی با خطراتی مانند موارد زیر همراه است:

آستیگماتیسم یا انحنای نامناسب قرنیه شایعترین عارضه

این عمل است که با برداشتن بخیه ها و استفاده از لنز یا

عینک بهبود می یابد.

- عفونت چشم
- افزایش خطر بروز آب مروارید
- افزایش فشار کره چشم (آب سیاه)
- خونریزی
- مشکلاتی که برای بخیه ها پیش می آید.
- تورم یا جداسدگی شبکیه
- پس زدن قرنیه



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

پیوند قرینه چیست؟



بخش چشم

پس زدن پیوند و علائم آن:

پیوند قرینه شایعترین و موقعت آمیزترین عمل پیوند است . ولی گاهی (در ۵ تا ۳۰ درصد موارد) سیستم ایمنی بدن بر علیه قرینه پیوند شده واکنش نشان می دهد و آن را مانند یک جسم خارجی پس می زند. هر زمان پس از جراحی ، امکان پس زدن پیوند وجود دارد. در این شرایط باید مجدداً پیوند را با قرینه ای دیگر تکرار کرد ولی اگر این عارضه زود تشخیص داده و درمان شود ممکن است روند پس زدن در مراحل اولیه متوقف شود. با مشاهده علائم زیر فوراً چشم پزشک خود را در جریان بگذارید.

قرمزی شدید چشم

حساسیت شدید چشم به نور

اشک ریزش غیر طبیعی

دید به سرعت کاهش پیدا می کند

چشم به شدت دردناک میشود.