



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

نحوه استفاده صحیح از اسپری
های دارویی در بیماران ریوی



بفش تروما

- ۱- اگر اسپری شما نو است و برای بار اول از آن استفاده میکنید یا به مدت یک هفته یا بیشتر از آن استفاده نکرده اید آنرا به خوبی تکان دهید یک پاف از آن بزنید تا از عملکرد صحیح آن اطمینان حاصل کنید. اسپری را بخوبی ۴ تا ۵ بار تکان دهید تا محتویات آن را بصورت یکنواخت مخلوط شوند. برای برداشتن پوشش قطعه دهانی با فشار دادن ملایم با انگشت اشاره و شست آنرا بیرون بکشید. خارج و داخل اسپری از جمله قطعات دهانی را بازرسی کنید تا از تمیز بودن و عدم وجود ذرات و قطعات کوچک در آنها اطمینان حاصل کنید.
- ۲- اسپری دهانی شما برای استفاده بصورت عمودی طراحی شده بنابراین بهتر است که در هنگام استفاده از آن در حالت نشسته یا ایستاده قرار بگیرید.
- ۳- تا حدی که برایتان امکانپذیر است و راحت هستید نفس خود را بیرون دهید.
- ۴- اسپری را بصورت عمودی در دست بگیرید و انگشت شست خود را در زیر قسمت دهانی قرار دهید. سپس قطعه دهانی را بین دندانها قرار داده و لبها را در اطراف آن ببندید ولی آنرا گاز نگیرید.

- ۵- در هنگام دم گرفتن تنفس به داخل اسپری را از دهان آغاز کنید. همراه با تنفس آرام و عمیق و با فشار دادن بالای اسپری به پایین یک پاف از اسپری بزنید.
- ۶- تنفس خود را حبس کرده سپس اسپری را از دهان جدا کرده و انگشت خود را از بالای اسپری بردارید و نفس خود را چند ثانیه حبس کنید.
- ۷- اگر لازم است یک پاف دیگر از اسپری استفاده کنید پس از ۳۰ ثانیه مراحل فوق را مجدداً انجام نمایید.
- ۸- پس از آخرین پاف دهان خود را با آب شسته و آنرا بیرون بریزید. شستشوی دهان در صورتی الزامیست که از اسپریهای حاوی کورتیکواستروئیدی مصرف شوند.
- ۹- پس از استفاده همیشه پوشش قطعه دهانی را در جای خود قرار داده تا از ورود گرد و خاک و پرز به داخل آن جلوگیری کنید. پوشش قطعه دهانی را روی آن قرار داده فشار دهید تا از صدای بسته شدن آن اطمینان حاصل کنید.

