



### سیستوسکوپی

پزشک تایید کننده: آقای دکتر فرشید

متخصص ارولوژی

فوق اندوورولوژی

تهیه: خانم محمدی

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳

منبع: پرونده سوادارت

توصیه می شود یک نفر همراه داشته باشید. انجام سیستوسکوپی عادی معمولا عارضه خاصی نداشته و فرد می تواند زندگی عادی خود را (پس از طی کردن مدت زمان تاثیرگذاری داروهای بیهوشی و برگشت کامل هوشیاری) ادامه دهد.

در موارد نادر انجام سیستوسکوپی سبب عفونت مجاری، ادراری و یا حتی عفونت بیضه ها نیز می شود. در صورت تب و لرز و یا ادامه مشکلات فوق و یا عدم رفع خونریزی و سوزش ادرار، پس از ۲-۳ روز با پزشک خود تماس بگیرید.



هم چنین به علت دستکاری سیستم ادراری و شلی عضلات ناشی از تزریق داروهای بی حسی ممکن است فرد دچار اختلال در دفع ادرار شده و یا حتی دچار احتباس ادراری شود.

معمولا انجام این پروسه بدون نیاز به بیهوشی عمومی و یا بی حسی موضعی بوده و بعد از پایان سیستوسکوپی که اصولا ۱۰-۵ دقیقه طول می کشد، بیمار از تخت بلند شده و لباس معمولی خود را پوشیده و پس از ۱-۲ ساعت تحت نظر بودن مرخص می شود.



## سیستوسکوپی

یکی از آزمایش های مهم از نظر سلامتی و کارایی صحیح اندام های مربوطه به کلیه، مجاری ادراری و دستگاه تناسلی سیستوسکوپی باشد.

سیستوسکوپی به عنوان یکی از شایع ترین عمل های ارولوژی با هدف تشخیصی و درمان بیماری های مربوطه به مثانه، پروستات و دستگاه ادراری صورت می گیرد. یک لوله ی باریک به نام سیستوسکوپ که حاوی یک لنزی می باشد وارد دستگاه مجاری ادراری می گردد و قادر به مشاهده ی داخل مثانه می باشد. پزشک شما مجاری ادرار، مثانه و یا قسمت های تحتانی سیستم ادراری شما را از نظر بیماری های احتمالی از قبیل: علل خونریزی، تنگی مجرای ادرار، بزرگی پروستات، تومور مثانه، حالب سنگ مثانه بررسی می کند.

## در چه مواردی باید سیستوسکوپی انجام شود؟

در صورتی که شخص، دچار عفونت های مکرر مثانه و یا بی اختیاری ادرار باشد، انجام سیستوسکوپی در تشخیص علت زمینه ای و کمک به روند درمان موثر است.

امروزه با هدف انجام عمل های بزرگ از طریق شکاف کوچک و پیشرفت در تکنیک های آندوسکوپی، دومین جایگاه برجسته سیستوسکوپی نقش درمانی آن است.

به عنوان مثال نمونه برداری از ضایعات مشکوک مجرا، مثانه، تراش تومور مثانه، تشخیص و شکستن سنگ های مثانه، تشخیص بزرگی پروستات و تراش بزرگی پروستات از طریق مجرا، بدون شکاف جراحی و در نهایت گذاشتن سوند حالب جهت جلوگیری از آسیب کلیه به علت انسداد و عکس برداری از کلیه از موارد دیگر جایگاه درمانی سیستوسکوپی می باشند.

## توصیه های بعد از عمل سیستوسکوپی

- بعد از سیستوسکوپی مختصری سوزش ادرار و خون در ادرار و درد خفیف طبیعی است که با مصرف مایعات و مسکن ظرف ۲۴ ساعت رفع می شود. بهتر است تا مدتی که سوزش ادرار ادامه دارد، فرد از مصرف غذاهای محرک مثانه خودداری کند.
- بیمار می تواند از لگن آب گرم پس از سیستوسکوپی جهت رفع سوزش استفاده کند. گذاشتن حوله مرطوب گرم در روی مجرا و قسمت خارجی دستگاه تناسلی و گرفتن دوش آب گرم نیز در کاهش درد و عوارض بعدی سیستوسکوپی موثر است.



3

2

1