



نفروستومی

تایید کننده: آقای دکتر فرشید

متخصص ارولوژی و فلوشیپ

اندویورولوژی

تهیه: خانم محمدی فر

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳

منبع: برونسودارت

علایم هشدار :

- در صورت بروز مشکلات زیر سریعاً خود را به اورژانس بیمارستان برسانید:
- لوله خم شود. یا پیچ بخورد.
- به مدت طولانی ادرار تخلیه نشود.
- زمانی که ادرار صورتی یا قرمز است.
- اطراف لوله نشت داشته باشد و علائم عفونت شامل: تب و لرز، ادرار کدر، خونی یا بدبو
- درد ناگهانی در پهلو یا کمرتان
- قرمزی، ورم، افزایش درد، خونریزی به مقدار زیاد و ترشح به مقدار زیاد
- دردی را که نمی توانید حتی با خوردن داروهای که به شما داده شده است تحمل نمایید.

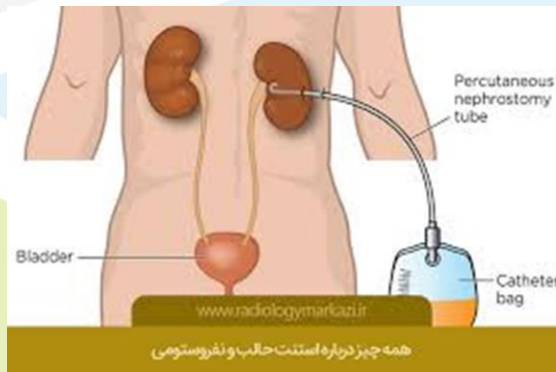
مراقبت های لازم بعد از انجام نفروستومی

بعد از حمام کردن و خیس شدن پانسمان آن را تعویض نموده و گاز استریل در محل قرار دهید. در طول شب لوله نفروستومی را به کیسه بزرگ تخلیه در کنار تخت خواب متصل نمائید و در طول روز لوله را به کیسه ای در زیر لباس و در کنار ساق پای خود متصل نمائید. پانسمان را هر ۲ تا ۳ روز در میان عوض کرده و همیشه قبل از تعویض پانسمان دست های خود را بشوئید. حداقل ۸ لیوان آب در روز بنوشید. موقع خواب همواره کیسه ی تخلیه را پایین تر از سطح کمر قرار دهید



قراردادن لوله نفروستومی

پزشک یک لوله پلاستیکی ظریف را توسط سوراخ کوچکی از راه پوست به سیستم جمع کننده کلیه وارد می کند. در این موقع ادرار از لوله پلاستیکی نازک به بیرون راه پیدا کرده و به درون کیسه ی ادراری تخلیه می گردد.



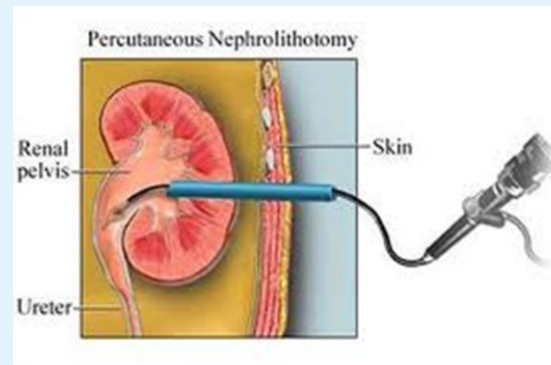
انسداد می تواند توسط موارد مختلفی ایجاد شود از جمله:

-سنگ کلیه

- آسیب به کلیه یا حالب

- وجود عفونت

- و یا بیماری مادرزادی که از بدو تولد داشته اید.



نفروستومی چیست؟

کلیه ها ی شما بخشی از سیستم ادراری بدن شما هستند و برای تولید ادرار کار می کنند ادراری که تولید می شود

از کلیه ها به درون لوله ای به نام حالب جریان می یابد حالب کلیه های شما را به مثانه متصل می کند وقتی مقدار کافی ادرار در مثانه جمع شد احساس نیاز به ادرار می کنید ادرار از طریق مثانه و مجرای ادرار از بدن خارج می شود گاهی اوقات در سیستم ادراری شما انسداد وجود دارد و ادرار نمی تواند به صورت طبیعی جریان یابد.