



آندوسکوپی فوقانی

تأییدکننده: آقای دکتر حسینی آذر

فوق تخصص گوارش و کبد

تهیه: واحد آموزش به بیمار

منبع: کتاب برونر سودارث

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳



در طول آندوسکوپی چه اتفاقی می افتد؟

برای انجام آندوسکوپی آرامش خود را حفظ و به سمت چپ دراز بکشید.

به گلوئی شما یک اسپری بی حس کننده زده می شود تا چیزی احساس نکنید.

ممکن است یک قطعه کوچک محافظ در بین دندان های شما قرار داده شود. این کار باعث می شود که دندان های شما آسیب نبینند.

وقتی شما آماده بودید، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به طرف گلو می برد و از شما می خواهد که آن را قورت دهید و سپس به سمت پایین معده می رود.

یک پرستار دائما مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن بزاق شما را که در داخل دهانتان جمع شده ساکشن می کند.

گاهی پزشک اقدام به نمونه برداری از بافت معده (بیوپسی) می کند و درد ندارد.

در طی آندوسکوپی ممکن است احساس فشار در گلو و ناراحتی در شکم و زدن آروغ (به خاطر هوایی که داخل معده جهت مشاهده دقیق فرستاده می شود) شوید که این واکنش ها طبیعی است.

پس از آندوسکوپی

لازم است یک ساعت پس از آندوسکوپی در بیمارستان و یا محل آندوسکوپی تحت نظر باشید.

پرستار فشار خون و ضربان قلب شما را به طور مکرر چک می کند.

پرستار شما همچنین حالت تهوع شما را کنترل می کند.

از خوردن و نوشیدن تا زمانی که حالت تهوع خود بازگشته است، پرهیز کنید.

- مایعات بخورید، اگر پس از چند دقیقه مشکلی نداشتید مقدار مایعات را افزایش دهید.

- جهت جلوگیری از یبوست میوه، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.

لطفا در کنار خود همراه داشته باشید.

با توجه به اینکه از آرام بخش استفاده می شود حضور همراه جهت انتقال به منزل ضروری است.

نسخه پذیرش از دکتر، فرم های بیمه و یا معارفه ها

فهرست داروهای خود را، لیست از مواد غذایی یا داروهایی که به آن ها آلرژی دارید.

قبل از آندوسکوپی

از شما خواسته خواهد شد تا فرم رضایت نامه را امضاء کنید.

شما لباس بیمارستان خواهید پوشید و خواسته می شود که دندان مصنوعی، لنزهای تماسی یا عینک و جواهرات خود را خارج کنید.

در صورت نیاز کاتتر داخل وریدی (IV) در بازوی شما قرار می گیرد.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- درد شدید و یا مداوم شکم

- مدفوع سیاه یا سفید و خونریزی

- تهوع و استفراغ

آندوسکوپي فوقانی (U.GI)

آندوسکوپي دستگاه گوارش فوقانی

این روش اجازه می دهد تا پزشک بتواند به داخل مری، معده و اثنی عشر نگاه کند. مری لوله انتقال مواد غذایی است که از دهان به داخل معده منتهی شده است. اثنی عشر قسمت ابتدایی روده کوچک است.

این روش می تواند شرایط غیر عادی مثل زخم و التهاب را نشان دهد. در طول آزمون، نمونه های بافتی کوچک ممکن است گرفته شود. این روش نیز می تواند برای گشاد و یا باز کردن مری و معده تنگ مورد استفاده قرار گیرد. این روش ممکن است برای حذف پولیپ ها و اشیاء بلعیده و یا برای درمان خونریزی رگ و زخم به کار رود.

چگونه برای آندوسکوپي آماده شوید

لطفا دستورالعمل زیر را مرور کنید. شما دستورالعمل خاصی را از پزشک، پرستار و یا بخش آندوسکوپي خود دریافت خواهید کرد.

داروها

اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفا با پزشک خود و یا بخش آندوسکوپي برای دستورالعمل های لازم هماهنگ شوید:

آسپرین و داروهای ضد انعقادی

داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (آسپرین و یا

داروهای آرتريت)

دیابتی (انسولین و...)

داروهای قلب

آنتی اسیدها

در صورتی که به بیماری هایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتما پیش از انجام آندوسکوپي این موارد را به پزشک اطلاع دهید.

رژیم غذایی و تغذیه

از نیمه شب قبل از آزمایش از خوردن و نوشیدن پرهیز کنید.

اگر پزشک یا آزمایشگاه به شما گفته است داروی معمول خود را مصرف کنید، آن را فقط با جرعه های کوچک آب میل کنید.

ممکن است پس از انجام آندوسکوپي، احساس بی حسی و درد کم در گلو و کسل بودن کنید. نگران نباشید بعد از مدتی برطرف می شود. می توانید از آب نبات برای بهتر شدن علائم استفاده کنید.

همچنین ممکن است صدای شما برای یک زمان کوتاه خشن شود و برای مدتی سرفه کنید.

تب شدید

ممکن است پس از تست احساس بی حسی، درد در گلو و احساس کسل بودن بکنید.

2

چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید؟

اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید بلافاصله به دکتر یا پرستار خود اطلاع دهید:

درد شدید و یا مداوم شکم

مدفوع سیاه و یا سفید و خونریزی

تهوع و استفراغ

تب شدید

چگونه نتایج آندوسکوپي خود را تهیه کنید؟

دکتر شما در مورد نتایج آزمایش با شما صحبت می کند. با پزشک یا کارکنان مرکز آندوسکوپي در مورد زمان دریافت نتایج خود صحبت کنید.

مراقبت در منزل:

ممکن است پزشک جهت تشخیص کامل آزمایشات دیگری درخواست کند.

در حفظ و نگهداری جواب آندوسکوپي کوشا باشید.

از افرادی که در این زمینه تجربه ای ندارند کمک بگیرید.

در اولین فرصت پیگیر درمان خود باشید و نتیجه آندوسکوپي را به همراه داشته باشید.

تا زمانی که حالت تهوع و استفراغ دارید از خوردن و آشامیدن خودداری کنید. پس از رفع آن ابتدا چند قاشق همان روز که آندوسکوپي انجام می دهید استراحت کنید.

3