

آموزش به بیمار:

فعالیت های سبک را ۳-۵ روز بعد عمل با اطلاع پزشک از سر بگیرید ولی از انجام کارهای سنگین جلوگیری کنید.

به مدت طولانی رانندگی نکنید.

روز بعد ترخیص می‌توانید استحمام کنید.

محل عمل جراحی را تمیز نگه دارید.

بعد عمل جراحی ۱۲ الی ۳ بار در روز در لگن آب ولرم بنشینید.

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را مرتب و سر وقت مصرف کنید.

برای اینکه دردتان کمتر شود و خونریزی نداشته باشید ۱۰-۵ روز اول

بعد از عمل به پهلو بنشینید و به پهلو بخوابید.

استفاده از لگن آب ولرم موجب کاهش درد و تورم شده و ناحیه

مقعد را تمیز می کند

رژیم غذایی:

برای کاهش یبوست از رژیم غذایی پر فیبر (میوه، سبزیجات) فراوان

استفاده کنید.

مایعات فراوان در روز بنوشید.

برای نرم کردن مدفوع از روغن زیتون، آلو، انجیر، خاکشیر استفاده کنید.

از ادویه جات تند، سیب بدون پوست، انار، ماست، به و موز و کیوی پرهیز کنید.

زمان مراجعه بعدی:

یک هفته بعد ترخیص به پزشک معالج خود جهت کنترل مراجعه کنید

در صورت داشتن نمونه پاتولوژی جهت دریافت نتیجه پاتولوژی با

رسید پاتولوژی به واحد آزمایشگاه بیمارستان مراجعه و نتیجه

پاتولوژی را به رویت پزشک معالج برسانید.

در صورت داشتن خونریزی از مقعد، ترشحات چرکی از محل عمل،

یبوست و تب بالا به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

بهداشت ناحیه مقعد را رعایت کنید و بعد اجابت مزاج ناحیه مقعد را

تمیز و خشک نگهدارید.

هنگام دفع مدفوع از زور زدن خودداری کنید.

از صابونهای معطر جهت شستشو استفاده نکنید زیرا مواد رنگی

و معطر سبب تحریک و خارش و خونریزی می شوند.



مرکز آموزشی و درمانی امام خمینی (ره) ارومیه

URMIA IMAM KHOMEINI UNIVERSITY HOSPITAL

هموروئید (بواسیر)

مدیر گروه جراحی: آقای دکتر مسعودی

فلوشیپ کولورکتال: ÷

پزشک نایب‌کننده: آقای دکتر صالحی

متخصص جراحی عمومی و فوق توراکیس

تهیه: خانم لازاری کارشناسی ارشد

منبع: برونر سوارث ۲۰۲۲

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳



هموروئید یا بواسیر چیست:

بواسیر به برجسته و پر خون شدن سیاهرگهای مقعد یا راست روده به هنگام اجابت مزاج گفته میشود. بواسیر بدلیل افزایش فشار داخل شکمی به هر علت از جمله یبوست، حاملگی و زور زدن بیش از حد در هنگام اجابت مزاج بوجود می آید. بواسیر ممکن است در مجرای مقعدی (بواسیر داخلی) یا در مدخل مقعد (بواسیر خارجی) واقع شده باشد بواسیر ممکن است سال ها وجود داشته باشد اما تنها با وقوع خونریزی بدان پی برده شود.

علائم و نشانه ها:

درد (در بواسیر خارجی شدیدتر است و به علت التهاب و تورم ایجاد شده به وسیله لخته شدن خون در داخل بواسیر اتفاق می افتد ولی بواسیرهای داخلی اغلب دردناک نیستند ولی با بزرگ شدن آنها خون ریزی و یا بیرون زدگی ایجاد می شود) - خارش، سوزش، تحریک اطراف مقعد و بیرون زدگی مخاط ناحیه مقعد، مشاهده رگه های خونی بر روی مدفوع.

شایع ترین علامت خونریزی می باشد که ممکن است بدون درد هنگام مدفوع کردن باشد.

چه عواملی باعث ایجاد بواسیر میشود:

یبوست و اسهال مزمن. افزایش سن، عوامل ارثی و حاملگی (البته علائم خانم های باردار ممکن است بعد از زایمان بهبود یابد و یا در بعضی موارد به خاطر فشارهای زایمان تشدید شود).

کم تحرکی - چاقی، مصرف غذاهای کم فیبر و عدم استفاده از میوه جات و سبزیجات.

مصرف نکردن مایعات فراوان و آب به اندازه کافی.

نشستن طولانی مدت در توالت و زور زدن بیش از حد موقع اجابت مزاج.

پیشگیری:

بهداشت فردی خود را رعایت کنید.

برای اجابت مزاج عجله نکنید و در عین حال از زور زدن و نشستن

طولانی مدت در توالت خودداری کنید.

اگر اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید.

به طور منظم ورزش کنید.

در صورت داشتن یبوست حتما با مراجعه به پزشک درمان کنید.

رژیم غذایی: برای پیشگیری از یبوست یک رژیم متعادل حاوی

مواد غذایی دارای فیبر زیاد مثل میوه های تازه، حبوبات، سبزیجات

و غلات سبوس دار داشته باشید و روزانه ۱۰-۸ لیوان مایعات بنوشید

اگر اضافه وزن دارید وزن خود را کم کنید.

روشهای درمان:

درمانهای دارویی (استفاده از ملینهای حجم دهنده جاذب آب

پمادها، شیاف های بی حس کننده و کمپرس گرم و حمام نشیمنگاهی)

انجام عمل جراحی که تشخیص نوع بواسیر توسط متخصص

کولورکتال انجام می گیرد.

مراقبت های قبل عمل:

چند روز قبل عمل جراحی رژیم سبک و سرشار از مایعات میل کرده

و ۸-۱۰ ساعت قبل عمل جراحی ناشتا باشید.

شب قبل از عمل محل عمل را بتراشید و استحمام کنید

قبل از انتقال به اتاق عمل مثانه را خالی نمایید.

از مصرف چای و قهوه و نوشابه اجتناب کنند.

در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت دارویی و غذایی پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

مراقبت های بعد عمل:

برای درمان جراحی بواسیر که توسط جراح، بافتهای بواسیری برداشته و بخیه می شوند مراقبتهای پس از عمل نیاز است که عبارتند از:

- از غذاهای پرفیبر مثل سبزیجات و میوه جات و مایعات فراوان استفاده کنید.

- در بستر پاها را حرکت دهید تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود بهتر است هر چه زودتر از بستر در صورت اجازه پزشک خارج شده و راه بروید.

برای خروج از بستر ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نموده و چهارپایه کوچک زیر پا قرار داده، در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید با کمک را بروید.

پانسمان عمل ۸ الی ۱۲ ساعت بعد عمل طبق دستور پزشک خارج میشود و

در لگن آب ولرم بمدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه جهت التیام زخم بنشینید.

در صورت بروز خونریزی از ناحیه عمل شده حتما به پرستار اطلاع دهید