



هیدروسل

(آب آوردگی بیضه)

واحد آموزش به بیمار بیمارستان امام خمینی (ره)

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

تهیه و تنظیم: سید کامل رحمانی

تایید کننده: دکتر سامان فرشید

تابستان 1403



- **بخیه ها:** ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل بیمار توسط پزشک کعالج ویزیت می شود و بخیه ها برداشته می شود.
- **فعالیت:** از دوچرخه سواری و شنا به مدت دو هفته خودداری کند.

در موارد زیر سریع به پزشک مراجعه کنید:

- اگر درد دارد و با مسکن بهتر نمی شود
- تب بالای ۳۸ درجه دارد
- از محل عمل خونریزی دارد و با پنج دقیقه فشار مستقیم روی محل خونریزی قطع نمی شود.
- از محل زخم ترشح چرکی دارد.
- قسمت زیادی از اطراف زخم قرمز شده است.
- در طول ۱۲ ساعت ادرار نداشته است.
- مرتب استفراغ می کند.
- اگر در طول روز، ورم کیسه تغییر می کند.
- اگر در کشاله ران هم ورم دارد.
- کیسه بیضه قرمز شده، بزرگتر و سفت تر است.

منبع:

Clinical key, Patient Education: Hydrocele, Pediatric
Elsevier Interactive Patient Education © 2019 Elsevier Inc..

مراقبت های بعد از عمل:

- حدود ۸ ساعت پس از عمل می توانید به تدریج از مایعات استفاده کنید. در صورت دریافت بیهوشی عمومی بهتر است غذای معمولی را از روز بعد شروع کنید.
- بهتر است تا ۶ ساعت اول بعد از عمل، فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلا برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید و در صورتیکه از کمر بی حسی گرفته اید تا ۸ ساعت به صورت خوابیده باشید تا از سردرد و کمردرد جلوگیری شود، تا دو روز بعد پانسمان به صورت روزانه انجام شده و سپس می توانید پانسمان پس از عمل را بردارید و از این زمان به بعد، معمولا" نیاز به پانسمان زخم وجود ندارد مگر اینکه به علت مشکل خاصی، پزشک آنرا توصیه کند.
- دو روز پس از عمل می توان به حمام رفت.
- علاوه بر مسکن مصرف آنتی بیوتیک الزامی است.
- استفاده از کیسه یخ بر روی موضع در ۱۴ ساعت اول پس از عمل، تورم را کاهش می دهد.

تعریف:

هیدروسل (مایع دور بیضه): هیدروسل مایعی است که اطراف بیضه را احاطه می کند و موجب تورم کیسه بیضه می شود. هیدروسل می تواند یک طرفه یا دوطرفه باشد و معمولاً بدون درد است که در نوزادان و در سمت راست بیشتر دیده می شود ولی فرد مبتلا باید جهت بررسی از نظر مواردی چون سرطان بیضه، به پزشک مراجعه نماید. در اکثر موارد، علت خاصی نمی توان یافت. در بالغین معمولاً "یک بیماری خوش خیم است و در ۱۰ درصد موارد به علت سرطان، ضربه، التهاب یا عفونت کیسه بیضه به وجود می آید.

نشانه های بیماری:

بزرگ شدن بیضه، درد، قرمزی پوست کیسه بیضه، احساس سنگینی در پسر بچه ها معمولاً "هیدروسل در طی یکسال به طور خودبخود محو می شود. اگر پس از یک سال از بین نرفت و یا به بزرگ شدن ادامه داد، نیاز به جراحی خواهد داشت. اغلب هیدروسل همراه با فتق کشاله ران (اینگوینال) خصوصاً در سمت راست می باشد؛ در بزرگسالان نیز اغلب هیدروسل خودبخود از بین می رود. زمانی نیاز به درمان پیدا می کند که آنقدر بزرگ شود که غیر قابل تحمل شده یا بد شکل باشد.

علت هیدروسل چیست؟

➤ بیضه ها در ابتدا در شکم تشکیل می شوند و قبل از تولد از طریق لوله های به داخل کیسه بیضه حرکت میکنند.

➤ مایعات شکم از طریق این لوله وارد کیسه بیضه می شوند تا زمان تولد این لوله بسته میشود اما گاهی باز می ماند و مایع داخل کیسه جمع میشود. ➤ اگر لوله باز باشد مایع داخل کیسه می تواند به جلو و عقب حرکت کند.

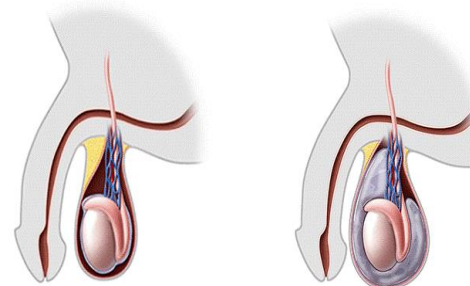
➤ ممکن است هیدروسل در اثر ضربه هم بوجود بیاید.

➤ ممکن است در اثر عفونت هم بوجود بیاید.

➤ اگر نوزاد نارس یا کم وزن باشد.

➤ تومورها هم می توانند باعث هیدروسل شوند.

Normal Groin Hydrocele



تشخیص:

- معاینه توسط پزشک، سونوگرافی، آزمایش عبور نور (بدلیل شفاف بودن مایع هیدروسل، نور از آن عبور می کند).

معاینه توسط خود فرد به صورت دوره ای هر چند ماه یکبار از نظر سایز بیضه ها و وجود توده و ورم کیسه بیضه انجام شود و در صورت هرگونه شک به موارد غیر عادی بلافاصله به متخصص ارولوژی مراجعه کند.

درمان:

اساس درمان عبارت است از جراحی (هیدروسلکتومی): عمل جراحی هیدروسل معمولاً ساده و کم عارضه می باشد و نیاز به بستری طولانی ندارد و با بی حسی موضعی و بیهوشی عمومی قابل انجام است. برای این کار، جراح برشی را بر روی کیسه بیضه یا پائین شکم ایجاد می کند و ضمن تخلیه مایع، اصلاحات لازم را انجام می دهد. کشیدن مایع هیدروسل در بچه ها بدلیل خطر عفونت به هیچ وجه نباید انجام شود. جراحی هیدروسل در بچه ها بجای ناحیه کیسه بیضه باید از طریق شکاف جراحی کشاله ران انجام شود.