

(DACRYOCYSTORHYNOSTOMY) DCR

DCR چیست؟

DCR یا داکریوسیستورینوستومی نوعی عمل جراحی است که در زمان انسداد مجرای اشکی، بین چشم و بینی یک مسیر برای عبور اشک ایجاد می کنند.

ساختمان تشریحی مجرای اشکی :

مجرای اشکی دارای دو مدخل است که در لبه داخلی پلک بالا و پایین قرار دارد. هر کدام از این سوراخ ها بوسیله مجرای باریکی به کیسه اشکی که بین چشم و بینی قرار دارد متصل می باشد. اشک از داخل این کیسه توسط مجرای دیگری به داخل بینی تخلیه می شود.

مجرای اشکی چگونه کار می کند؟

وقتی پلک می زنید، اشک تازه توسط پلک ها روی چشم پخش می شود و آن را مرطوب نگه می دارد. علاوه بر آن اشک قدیمی هم به داخل مجرای اشکی پمپ شده و از آن طریق به داخل بینی می ریزد. اگر مجرای اشکی بسته شده باشد، اشک پس می زند و مانند زمانی که گریه می کنید از لبه پلک و گوشه های چشم بیرون می ریزد. اشکی که داخل کیسه اشکی محبوس شده است هم دچار عفونت می شود. گاهی به علت افزایش سن سا عفونت های مکرر مجرای اشکی، این مسیر عبور اشک تنگ تر شده و منجر به انسداد آن می شود. عمل DCR این مشکل انسدادی را رفع می کند.

علائم یک مجرای اشکی مسدود شده و عفونی چیست؟

شایعترین علائم آن عبارتند از زیادی اشک، ترشحات مخاطی، تحریک پذیری چشم و تورم دردناک که در گوشه داخلی چشم احساس می شود. یک شرح حال و معاینه دقیق می تواند علت اشک ریزش را مشخص کند. اگر این علائم درمان نشود، عفونت دور تا دور چشم را درگیر می کند.

درمان چیست؟

پزشک شما براساس بررسی علائم بیماری، درمان هایی را به شما پیشنهاد می کند. گاهی این درمان به سادگی کمپرس آب گرم و مصرف آنتی بیوتیک است ولی اغلب اوقات، جراحی درمان موثرتری است. عمل DCR در بزرگسالانی که جراحی قلبی و یا بیماری اولیه بینی نداشته باشند حدود ۹۰٪ با موفقیت همراه است. در این عمل یک مسیر جدید از کیسه اشکی به داخل بینی باز می شود و انسداد را دور می زند. معمولاً بین یک تا ۶ ماه پس از عمل، یک استنت (لوله) باریک سیلیکونی برای جلوگیری از بسته شدن مجرای جدید تا زمان بهبودی در این مسیر باقی خواهد ماند.



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

DCR چیست؟



بخش چشم

توصیه های پس از عمل

معمولاً پس از عمل خونریزی مختصری از بینی وجود دارد. اگر بلافاصله پس از عمل خونریزی وجود داشته باشد، جراح در اتاق عمل داخل بینی را پانسمان می کند.

اگر پس از خروج از بیمارستان دچار این حالت شدید، پره های بینی را ۱۰ دقیقه با فشار ملایم بگیرید و روی بینی یخ بگذارید.

اگر خونریزی قطع نشد، به پزشک یا درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید. تا دو هفته نباید فین کنید. این کار باعث خونریزی می شود.

بعد از عمل حتما دارو و قطره های تجویز شده را مصرف نمایید.

تا یک هفته باید استراحت داشته باشید.

تا ۱۲ ساعت پس از عمل از خوردن نوشیدنی های داغ پرهیزید.

در صورتی که چشم یا بینی شما دردناک بود با پزشک خود تماس بگیرید.

بر روی محل جراحی (گوشه داخلی چشم) فشار نیاورید. معمولاً یک لوله باریک سیلیکونی در داخل محل عمل قرار داده می شود که گاهی تا شش ماه باقی می ماند.

این جراحی به صورت سرپایی قابل انجام است. پس از عمل باید قطره و پمادهای آنتی بیوتیکی که تجویز میشود را استفاده نمود. معمولاً دوره نقاهت یک هفته است.

خطرات و عوارض این عمل چیست؟

پس از کشیدن بخیه ها، که معمولاً ۷ تا ۱۰ روز پس از عمل انجام می شود، کبودی و تورم مختصری در محل عمل وجود خواهد داشت که ممکن است یک تا دو هفته طول بکشد. گاهی ممکن است در حین ترمیم، بافت تازه تشکیل شده دوباره باعث انسداد مجرا شده و عمل مجدد نیاز باشد. خونریزی و عفونت از عوارض ناشایع پس از عمل است.

توجه: حداقل یک هفته قبل از جراحی از مصرف آسپرین پرهیزید. در صورتی که وارفارین یا هپارین مصرف می کنید، جراح را در جریان بگذارید.