

روش آماده شدن برای آزمایش قند خون 2 ساعت پس از غذا:

لطفاً برای دستیابی به نتایج صحیح آزمایش به نکات ذیل توجه فرمایید.

- 1- یک وعده غذایی متعادل و معمول را آماده نمایید (شامل نان، کره، مربا)
- 2- زمان شروع غذا خوردن را در زیر برگه یادداشت نمایید. (زمان 2 ساعت پس از غذا از همان لحظه شروع غذا خوردن آغاز می‌گردد.)
- 3- مدت زمانی که غذا را میل می‌کنید نباید بیش از 20 دقیقه به طول انجامد.
- 4- بعد از خوردن غذا به هیچ وجه چیز دیگری اعم از آدامس، شیرینی، آب میوه، نباید خورده شود (به استثناء مقدار کم آب)
- 5- نمونه خون راس 2 ساعت از زمان شروع غذا از شما گرفته خواهد شد.
- 6- پانزده دقیقه قبل از موعد نمونه‌گیری (2 ساعته) در آزمایشگاه حضور به هم رسانید.
- 7- به محض ورود به آزمایشگاه مسئولین پذیرش را مطلع نمایید و اگر راس 2 ساعت از شما خون‌گیری انجام نشد دوباره به مسئول پذیرش اعلام فرمایید.