

آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع:

گاهی اوقات خونریزی‌های مختصری در بخش‌های مختلف لوله گوارش اتفاق می‌افتد که به علت مقدار کم با چشم قابل دیدن نیست. بنابراین باید با روش‌های آزمایشگاهی تشخیص داده شود. بهتر است این آزمایش در 3 نوبت انجام شود.

برای انجام این آزمایش باید نکات زیر را رعایت نمود:

48 تا 72 ساعت پیش از آزمایش و در طی دوره جمع‌آوری نمونه مدفوع از خوردن گوشت قرمز، گوشت سفید، ماهی، شلغم و تربچه خودداری نمایید.

مصرف داروهای زیر:

آهن، ایندومتاسین، کلشی‌سین، آسپرین، بروفن، کورتون‌ها و ویتامین C باید 48 ساعت پیش از انجام آزمایش و دوره جمع‌آوری نمونه قطع شود. در صورت خونریزی از لثه در حین تمیز کردن دهان و دندان در طی 48 ساعت پیش از انجام آزمایش از مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اجتناب نمایید.

نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود.

نمونه مدفوع نباید با ادرار یا سایر مواد آلوده شود.

نکته مهم: توجه نمایید که نام و نام خانوادگی، شماره بیمار و نوع نمونه روی ظرف جمع‌آوری نمونه حتماً قید گردد.

پزشک معالج شما، دستور انجام آزمایش‌هایی را برای شما داده است که نیاز است محدودیت‌های غذایی و دارویی خاصی را قبل و در خلال آزمایش مربوطه رعایت نمایید.

راهنمایی‌های غذایی:

سه روز قبل و در زمان جمع‌آوری نمونه مدفوع از خوردن موارد زیر خودداری نمایید:

- جگر، گوشت گاو، خوک، بره (گوسفند)

- انواع میوه‌هایی نظیر: خربزه، هندوانه، گرمک، طالبی، شلغم، گل کلم، تربچه ترش و کلم بروکلی، خیار، ترب کوهی (ریشه

خردل)، هویج، میوه‌ها و عصاره‌های ترش مزه (لیمو ترش)

شما می‌توانید به طور متعادل از مواد غذایی زیر میل نمایید:

- مقادیر کمی از مرغ خوب پخته شده (جوجه)، بوقلمون یا ماهی

- مقادیر دلخواه را از سبزیجات (خام یا پخته، به استثنا مواردی که قبلاً ذکر گردید)

- میوه‌هایی نظیر آلو خشک، آلو، گوجه‌سبز، کشمش پلویی، انگور سیب یا موز

- محصولات حاوی الیاف (فیبر) و سبوس زیاد نظیر غلات و حبوبات، بادام‌زمینی (پسته شامی) یا ذرت بو داده

راهنمایی‌های دارویی:

- نکته مهم: در مورد قطع نمودن داروهای تجویز شده قبلاً با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
- بیماران باید نمونه جمع‌آوری شده را خصوصاً در موارد مشکوک به اسهال خونی بلافاصله به آزمایشگاه ارسال نمایند.

آمادگی‌های لازم جهت انجام آزمایش مدفوع:

در صورتی که امکان جمع‌آوری مدفوع در آزمایشگاه میسر نمی‌باشد، بیمار پس از جمع‌آوری مدفوع خود می‌تواند آنرا ظرف مدت 2 ساعت به آزمایشگاه تحویل دهد و در صورت نگهداری مدفوع در دمای یخچال امکان نگهداری مدفوع تا 8 ساعت وجود دارد. نمونه‌های اسهالی حداکثر ظرف نیم تا یک ساعت باید به آزمایشگاه رسانده شود. چنانچه تست کشت مدفوع دارید فقط می‌توانید نمونه را حداکثر ظرف 2 ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.

راهنمای جمع‌آوری مدفوع جهت بررسی خون مخفی

جهت این آزمایش نکات زیر رعایت گردد:

- خانم‌هایی که عادت ماهیانه هستند تا سه روز پس از پایان دوره از انجام آزمایش خودداری نمایند.
- چنانچه به بیماری بواسیر یا شقاق مبتلا هستید به آزمایشگاه اطلاع دهید.
- در صورت خونریزی از لثه در حین تمیز کردن دهان و دندان در طی 48 ساعت پیش از انجام آزمایش از مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اجتناب نمایید.
- داروهای آهن، ایندومتاسین، کلشی‌سین، آسپرین، بروفن، کورتون‌ها و ویتامین C باید 48 ساعت پیش از انجام آزمایش و دوره جمع‌آوری نمونه قطع شود. (اگر هر گونه داروی دیگری مصرف می‌کنید حتماً با پزشک خود جهت قطع آن مشورت نمایید.)
- نمونه را سریعاً به آزمایشگاه تحویل دهید.
- نمونه مدفوع نباید با ادرار یا سایر مواد آلوده شود.
- توجه نمایید که نام و نام خانوادگی، شماره بیمار و نوع نمونه روی ظرف جمع‌آوری نمونه حتماً قید شده باشد.