

## جمع آوری قسمت میانی ادرار جهت آزمایش کشت ادرار:

### شیوه تمیز نمودن و جمع آوری نمونه در خانمها

#### نحوه شستشو و تمیز کردن:

- 1) دستهای خود را با آب و صابون کاملاً بشویید.
- 2) درپوش ظرف جمع آوری نمونه را باز نمایید، دقت شود که داخل ظرف و درپوش آن آلوده نشود.
- 3) چنانچه در زمان قاعدگی (پریود) می‌باشید جهت جلوگیری از جریان خون از یک تامپون مخصوص که از قبل تهیه کرده اید استفاده نمایید.
- 4) چین‌های پوست ناحیه تناسلی (لب‌های واژن) را باز کرده و مجرای خروج ادرار و نواحی اطراف آن را بشویید به نحوی که عمل شستشو از جلو به عقب صورت گیرد، (در صورت موجود بودن دستمال از آن استفاده نمائید) دستمال استفاده شده را در ظرف مخصوص زباله بیاندازید.

#### نحوه جمع آوری نمونه:

- 1) عمل ادرار نمودن را شروع نمایید (در خلال ادرار کردن لب‌های دستگاه تناسلی هم‌چنان از یکدیگر دور باشند).
- 2) نکته مهم: قبل از اینکه ظرف جمع آوری نمونه را در برابر جریان ادرار قرار دهید، صبر نمایید تا ادرار به خوبی جریان یابد و قسمت کمی از ادرار به خارج (داخل توالت) بریزد.
- 3) بدون آنکه جریان ادرار متوقف شود، مقداری ادرار را داخل ظرف جمع آوری ریخته تا ظرف به میزان نصف یا حداقل  $1/4$  آن پر شود (در واقع قسمت میانی ادرار را در ظرف جمع آوری نمونه بریزید).
- 4) درپوش ظرف جمع آوری نمونه را روی آن بسته و کاملاً محکم نمایید، دقت کنید که لب‌ها و یا داخل ظرف به هیچ وجه لمس نشود.
- 5) توجه نمایید که نام و نام خانوادگی و شماره بیمار، نوع نمونه روی ظرف مربوطه نوشته شود.
- 6) ظرف نمونه را در جای مخصوص جمع آوری نمونه که توسط آزمایشگاه تعیین شده قرار دهید.
- 7) دست‌های خود را بلافاصله پس از جمع آوری نمونه بشویید.

- نکته مهم: چنانچه نمونه در خارج از آزمایشگاه تهیه شده ظرف را سریعاً پس از جمع آوری نمونه در یخچال قرار داده و همان روز به آزمایشگاه تحویل دهید.

- پرسنل آزمایشگاه آماده پا سخگویی به سوالات شما می‌باشند.

## شیوه تمیز نمودن و جمع‌آوری نمونه در آقایان

### نحوه شستشو و تمیز کردن

- (1) دست‌های خود را با آب و صابون کاملاً بشوید.
- (2) درپوش ظرف جمع‌آوری نمونه را باز نمایید، دقت شود که داخل ظرف و درپوش آن آلوده نشود.
- (3) در افرادی که ختنه نشده‌اند، پوست سر آلت را از مجرای خروج ادرار به عقب کشیده و جمع نمایید.
- (4) مجرای خروج ادرار و نواحی اطراف آن را بشویید (در صورت موجود بودن دستمال مخصوص توالت از آن استفاده نمایید) دستمال استفاده شده را در ظرف مخصوص زباله بیاندازید.

### نحوه جمع‌آوری نمونه

- (1) عمل ادرار نمودن را شروع نمایید، در زمان ادرار کردن پوست سر آلت (در افراد ختنه نشده) همچنان جمع باشد.
- (2) قبل از اینکه ظرف جمع‌آوری به نمونه را در برابر جریان ادرار قرار دهید، صبر نمایید تا ادرار به خوبی جریان یابد و قسمت کمی از ادرار به خارج (داخل توالت) بریزید.
- (3) بدون آنکه جریان ادرار متوقف شود، مقداری از ادرار را داخل ظرف جمع‌آوری ریخته تا ظرف به میزان نصف یا حداکثر 1/4 آن پر شود (در واقع قسمت میانی ادرار در ظرف جمع‌آوری نمونه بریزید).
- (4) درپوش ظرف جمع‌آوری نمونه را روی آن بسته و کاملاً محکم نمایید، دقت کنید که لبه‌ها و یا داخل ظرف به هیچ وجه لمس نشود.
- (5) توجه نمایید که نام و نام خانوادگی و شماره بیمار، نوع نمونه روی ظرف مربوطه نوشته شود.
- (6) ظرف نمونه را در جای مخصوص جمع‌آوری نمونه که توسط آزمایشگاه تعیین شده قرار دهید.
- (7) دست‌های خود را بلافاصله پس از جمع‌آوری نمونه بشویید.

- نکته مهم: چنانچه نمونه در خارج از آزمایشگاه تهیه شده ظرف را سریعاً پس از جمع‌آوری نمونه در یخچال قرار داده و همان روز به آزمایشگاه تحویل دهید.
- پرسنل آزمایشگاه آماده پاسخگویی به سوالات شما می‌باشند.